Bireysel Performansı Artırma Teknikleri Eğitimi

Süre: **2 Gün**

BİLGİNÇ IT Academy
info@bilginc.com
bilginc.com

Overview

Bu eğitim, çalışanların mevcut potansiyellerini en üst düzeye çıkarmalarına, daha verimli ve etkili çalışmalarına ve dolayısıyla kurumsal hedeflere daha fazla katkıda bulunmalarına odaklanacaktır.

Outline

Gün 1: Temeller ve Kişisel Farkındalık

- **Sabah (9:00 - 12:00): Bireysel Performansa Giriş**
  - Tanışma ve eğitim hedeflerinin paylaşılması
  - Bireysel performansın tanımı ve kurumsal başarıdaki rolü
  - Performansı etkileyen faktörler (içsel ve dışsal)
  - Kişisel performans değerlendirme yöntemleri ve önemi
  - **Etkinlik:** Performansınızı Değerlendirme Anketi ve Kısa Tartışma
- **Öğle Yemeği (12:00 - 13:00)**
- **Öğleden Sonra (13:00 - 16:00): Kişisel Farkındalık ve Güçlü Yönleri Keşfetme**
  - SWOT Analizi (Kişisel Güçlü Yönler, Zayıf Yönler, Fırsatlar, Tehditler)
  - Değerler ve Motivasyon Kaynakları
  - Öğrenme Stilleri ve Tercihleri
  - **Etkinlik:** Kişisel SWOT Analizi Çalışması ve Geri Bildirim Egzersizi
  - **Etkinlik:** Değer Kartları Egzersizi ve Motivasyon Kaynaklarını Belirleme

Gün 2: Performansı Artırma Stratejileri ve Uygulamalar

- **Sabah (9:00 - 12:00): Hedef Belirleme ve Planlama**
  - SMART Hedefleri Belirleme Tekniği
  - Kısa, Orta ve Uzun Vadeli Hedefler Oluşturma
  - Eylem Planı Geliştirme ve Kaynak Yönetimi
  - Önceliklendirme Teknikleri (Eisenhower Matrisi vb.)
  - **Etkinlik:** SMART Hedefleri Belirleme Çalışması (Bireysel ve Grup)
  - **Etkinlik:** Haftalık/Aylık Eylem Planı Taslağı Oluşturma
- **Öğle Yemeği (12:00 - 13:00)**
- **Öğleden Sonra (13:00 - 16:00): Zaman Yönetimi, Motivasyon ve Sürekli Gelişim**
  - Zaman Yönetimi Teknikleri (Pomodoro, Toplantı Yönetimi vb.)
  - Erteleme Alışkanlığıyla Başa Çıkma Stratejileri
  - İçsel Motivasyonu Artırma Yolları
  - Stres Yönetimi ve Duygusal Dayanıklılık
  - Etkili İletişim ve İş Birliği Becerilerinin Performansa Etkisi
  - Geri Bildirimi Alma ve Verme Sanatı
  - Sürekli Öğrenme ve Gelişim Mindseti (Kitaplar, Kurslar, Mentorluk vb.)
  - **Etkinlik:** Zaman Yönetimi Uygulamaları ve İpuçları Paylaşımı