Responding to Change Eğitimi

BİLGİNÇ IT Academy
info@bilginc.com
bilginc.com

Süre: **3 Gün**

Günümüz iş dünyasında değişim kaçınılmazdır. Teknolojik gelişmeler, değişen pazar koşulları ve kurumların dönüşüm süreçleri, çalışanların sürekli olarak yeni durumlara uyum sağlamasını gerektirir. Bu eğitim, katılımcıların değişimi doğru anlayabilmeleri, belirsizlikleri etkili şekilde yönetebilmeleri ve değişim süreçlerine güvenle uyum sağlayabilmeleri için gerekli bilgi ve becerileri kazandırmayı amaçlamaktadır.

Program boyunca katılımcılar, değişimin bireyler ve ekipler üzerindeki etkilerini inceleyecek, insanların değişime karşı gösterdiği yaygın tepkileri anlayacak ve dayanıklılık (resilience), uyum sağlama (adaptability) ve profesyonel esneklik becerilerini geliştirecektir.

Gerçek iş hayatından örnekler, uygulamalı çalışmalar ve grup tartışmaları sayesinde katılımcılar, değişim dönemlerinde daha bilinçli karar verebilecek, stresle daha etkili başa çıkabilecek ve organizasyonel dönüşüm süreçlerine olumlu katkı sağlayabilecek yetkinlik kazanacaktır.

Bu eğitim, hızlı değişen iş ortamlarında kendini geliştirmek ve değişime güvenle uyum sağlamak isteyen her seviyeden profesyonel için uygundur.

Önkoşullar

Bu eğitim için herhangi bir teknik bilgi veya deneyim gerekmemektedir.

Katılımcıların kendi iş deneyimlerini değerlendirmeye açık olmaları ve grup çalışmalarına aktif katılım göstermeleri öğrenme sürecine önemli katkı sağlayacaktır.

Kimler Katılmalı

Bu eğitim aşağıdaki katılımcılar için uygundur:

- Kurumsal değişim süreçlerinin içerisinde yer alan çalışanlar
- Yeni teknolojilere, süreçlere veya organizasyon yapılarına uyum sağlayan ekip üyeleri
- Dayanıklılık ve adaptasyon becerilerini geliştirmek isteyen profesyoneller
- Kariyerinin başlangıç veya orta aşamasındaki çalışanlar
- Değişim yönetimi konusunda kişisel gelişimini desteklemek isteyen herkes

Responding to Change Eğitimi

BİLGİNÇ IT Academy
info@bilginc.com
bilginc.com

Süre: **3 Gün**

Neler Öğreneceksiniz

Eğitim sonunda katılımcılar;

- Değişimin organizasyonlar ve çalışanlar üzerindeki etkilerini açıklayabilir.
- Değişim sürecinde ortaya çıkan yaygın duygu ve davranışları tanıyabilir.
- Kendi değişim tepkilerini yönetmek için uygulanabilir yöntemler geliştirebilir.
- Belirsizlik ortamlarında dayanıklılığını koruyarak uyum sağlayabilir.
- Organizasyonel değişim çalışmalarına yapıcı katkı sağlayabilir.
- Takım içerisinde değişimi destekleyen olumlu davranışlar sergileyebilir.

Eğitim İçeriği

Modül 1: İş Hayatında Değişimi Anlamak

- Modern iş dünyasında değişimin anlamı
- Planlı ve plansız değişim türleri
- Teknolojik gelişmelerin etkisi
- Pazar dinamikleri ve organizasyonel dönüşüm
- Profesyonel yaşamda uyum sağlama becerisinin önemi

Modül 2: Değişime Verilen İnsan Tepkileri

- Değişime karşı oluşan duygusal tepkiler
- Direnç ve kabul süreçleri
- Değişim eğrisi (Change Curve)
- Kişisel tetikleyicilerin belirlenmesi
- Bakış açısının değişim yönetimindeki rolü

Modül 3: Dayanıklılık ve Adaptasyon Geliştirme

- İş yaşamında psikolojik dayanıklılık
- Değişim dönemlerinde motivasyonu koruma
- Üretkenliği sürdürebilme yöntemleri
- Gelişim odaklı düşünce yapısı (Growth Mindset)
- Belirsizlik ve stres yönetimi teknikleri

Modül 4: Değişime Etkili Şekilde Yanıt Verme

- İşleri planlı şekilde yönetme araçları
- Kontrolü koruma yöntemleri
- Etkili iletişim teknikleri
- İş birliğini güçlendirme
- Değişen koşullarda problem çözme
- Belirsizlik altında karar verme becerileri

Modül 5: Başkalarını Değişim Sürecinde Destekleme

- Her bireyin değişime farklı tepki verdiğini anlama
- Empati geliştirme

BİLGİNÇ IT Academy

info@bilginc.com

bilginc.com

- Takım arkadaşlarını destekleme yöntemleri
- İş birliği kültürünü güçlendirme
- Değişime açık ekip kültürü oluşturma

Modül 6: Değişimi Günlük Çalışma Hayatına Entegre Etme

- Değişimi gelişim fırsatına dönüştürme
- Yeni çalışma alışkanlıkları oluşturma
- Sürekli gelişim yaklaşımını benimseme
- Değişim deneyimlerinden öğrenme
- Kişisel gelişim aksiyon planı hazırlama

Uygulamalı Çalışmalar

Eğitim süresince katılımcılar;

- Grup tartışmalarına katılır.
- Gerçek iş senaryoları üzerinde çözüm üretir.
- Kendi değişim deneyimlerini analiz eder.
- Değişim yönetimi araçlarını uygulamalı olarak kullanır.
- Eğitim sonunda bireysel gelişim ve aksiyon planı oluşturur.

Eğitimin Sağladığı Avantajlar

- Değişim süreçlerinde daha yüksek özgüven kazanma
- Dayanıklılık ve duygusal farkındalık geliştirme
- Belirsizlik dönemlerinde verimliliği koruyabilme
- Takım arkadaşlarını destekleyebilecek iletişim becerileri kazanma
- Modern iş dünyasının gerektirdiği uyum sağlama yetkinliklerini geliştirme
- Değişimi tehdit yerine gelişim fırsatı olarak değerlendirebilme